

C. E. GERAQUE COLLET - CONTEUDO PROGRAMÁTICO – 4º BIMESTRE/2024		
Profº José Marcondes Gomes Felix	DISCIPLINA : BIOLOGIA	
SÉRIE: 1º FG	TURMA: 1001	DOENÇAS CAUSADAS POR VÍRUS

## DOENÇA

Não existe uma definição clara sobre o que seja doença. O Mini Aurélio, por exemplo, define esse conceito como sendo a *falta ou perturbação da saúde*. Quanto a este último termo, a Organização Mundial de Saúde o conceitua como *um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não só a ausência de doença*.

Além disso, nem sempre o surgimento de uma doença coincide, exatamente, com a manifestação de seus sintomas. Aliás, em alguns casos, o conhecimento de sua existência se dá acidentalmente e, em certas situações, até mesmo após a sua morte.

Assim, fica claro que tanto saúde quanto doença são condições multifatoriais e também subjetivas.

No Código Internacional de Doenças (CID), as doenças são classificadas em:

- Infeciosas e parasitárias;
- Neoplasias (tumores);

## Doenças causadas por vírus

As doenças causadas por vírus provocam, em geral, febre, dor de cabeça e no corpo, falta de apetite e indisposição. Não costumam possuir medicação específica para tratamento.

As doenças causadas por **vírus**, também conhecidas como **viroses**, acometem várias pessoas todos os anos, e são bastante conhecidas pela população. Existem viroses que são relativamente simples, como os resfriados, e outras que desencadeiam quadros mais graves, existindo, até mesmo, doenças sem cura, como é o caso da **Aids**.

Os vírus são organismos que se caracterizam por se reproduzirem apenas no interior de células, sendo, por esse motivo, conhecidos como **parasitas intracelulares obrigatórios**. Ao parasitar as células, os vírus podem desencadear doenças, provocando diferentes sintomas. Os **sintomas** dessas doenças podem ser resultados de **diferentes processos**, como a liberação de enzimas dos lisossomos após a destruição de uma célula, ou ainda em decorrência de componentes tóxicos presentes no parasita.

Veja, a seguir, a lista de algumas doenças causada por vírus em humanos:

- [Aids](#)
- [Catapora](#)
- [Caxumba](#)
- [Chikungunya](#)
- [Condiloma acuminado](#)
- [Dengue](#)
- [Ebola](#)
- [Febre amarela](#)
- [Gripe](#)
- Hepatite ([Hepatite A](#), [hepatite B](#), [hepatite C](#) e [hepatite D](#))
- [Herpes genital](#)
- [HPV](#)
- [Poliomielite](#)
- [Raiva](#)
- [Resfriado](#)
- [Rubéola](#)
- [Sarampo](#)
- [Variola](#)
- [Zika](#)

HPV é o nome dado a um grupo de vírus que afeta pele e mucosas. Alguns tipos de HPV estão relacionados com o câncer do colo do útero.

#### → Sintomas

Ao invadir uma célula, que pode ser de qualquer organismo vivo, os vírus podem desencadear doenças. No ser humano, essas doenças são muito comuns e geralmente causam **febre, dor de cabeça e no corpo, falta de apetite e indisposição**, sintomas relativamente inespecíficos.

Os sintomas das viroses, por serem muito parecidos entre si, dificultam um diagnóstico preciso. É por isso que, ao procurar um médico, com o quadro clínico descrito anteriormente, recebemos rapidamente o diagnóstico de uma virose. É importante, no entanto, sempre a realização de **exames mais específicos** em casos de **sintomas intensos** e que **persistam** por muito tempo.

Algumas doenças causadas por vírus, no entanto, desencadeiam alguns sintomas mais específicos e que ajudam em um diagnóstico mais preciso, tais como:

- **Icterícia:** é um sinal clínico que se caracteriza pela coloração amarelada da pele e das mucosas. A hepatite é uma doença viral que pode desencadear esse sintoma.
- **Bolhas vermelhas que coçam muito:** podem ser observadas, por exemplo, em quadros de catapora.
- **Paralisia:** pode ocorrer em casos de poliomielite.
- **Inchaço e dor nas glândulas salivares:** são muito comuns em casos de caxumba.
- **Verrugas genitais:** são um dos sintomas causados pela infecção pelo HPV.
- **Manchas vermelhas no corpo:** podem, juntamente com outros sintomas, auxiliar no diagnóstico de problemas como zika e rubéola.
- **Coriza:** sintoma também conhecido como "nariz escorrendo", pode ser um sinal de gripe ou resfriado.

#### → Tratamento

Para o tratamento das viroses, na maioria dos casos, o médico indica medicamentos que visam **controlar** os **sintomas**, como febre, dores, enjoos e vômitos. Isso se deve ao fato de que a maioria das doenças causadas por vírus **não possui** um **medicamento específico para seu tratamento**. Também é recomendado que o paciente mantenha **repouso, hidrate-se** bastante e cuide de sua **alimentação**. Geralmente, os **sintomas** de uma virose **desaparecem** em **pouco tempo**, entre três e sete dias.

Como salientado anteriormente, nem todas as doenças virais apresentam medicamentos específicos para seu tratamento, porém algumas podem ser tratadas com uso de fármacos que atuam inibindo a replicação viral, os chamados **antivirais**. Um exemplo desses medicamentos é o **aciclovir**, que impede a replicação do herpes vírus. Além do aciclovir, podemos citar o **AZT (azidotimidina)**, que atua controlando a reprodução do HIV.

#### → Prevenção

As doenças causadas por vírus apresentam diferentes formas de transmissão, e, portanto, apresentam também diferentes formas de prevenção. Dentre as principais medidas de proteção contra doenças virais destaca-se o uso das **vacinas**, que podem atuar contra várias doenças. Entre as doenças virais que podem ser prevenidas por meio de vacinas, estão em destaque: **poliomielite, sarampo, rubéola, caxumba, hepatite B, febre amarela e gripe**.

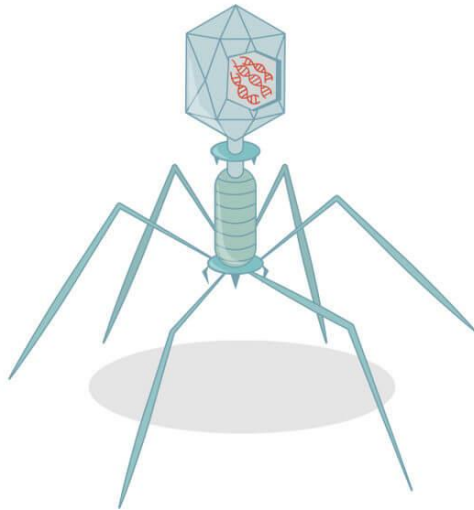
Hábitos de **higiene** e uma **alimentação saudável** também são pontos importantes para evitar as doenças causadas por vírus e também por outros agentes infecciosos. Além disso, **evitar ficar em locais com muitas pessoas, manter os ambientes bem ventilados e evitar contato com doentes** são formas de evitar a transmissão de doenças, principalmente aquelas que podem ser facilmente transmitidas por gotículas contendo o vírus presente no ar, como é o caso da gripe e do resfriado.

Certas doenças, como o condiloma acuminado e a infecção pelo HIV, podem ser transmitidas pela relação sexual desprotegida. Desse modo, uma forma de prevenir de doenças virais é também **utilizando camisinha em toda relação sexual**.

Naquelas doenças que são transmitidas por vetores, como a dengue, zika e chikungunya, é importante controlar a proliferação desses vetores. Dentre as medidas que podem ser adotadas, destacam-se: **manter o lixo tampado** de modo a evitar o acúmulo de água; **guardar garrafas vazias com a boca para baixo; limpar terrenos; manter calhas sempre limpas; e tampar as caixas d'água**.

#### → Características dos vírus

Os **vírus** são organismos que apresentam, como principal característica, a ausência de células, ou seja, são **organismos acelulares**. Eles apresentam uma estrutura relativamente simples, sendo formados por um ácido nucleico (DNA, RNA ou os dois) envolto por uma cápsula de proteína. Alguns vírus apresentam ainda um envelope membranoso, que é derivado da membrana plasmática das células hospedeiras.



Os vírus são estruturas formadas por uma cápsula que envolve o material genético.

Os vírus não possuem enzimas metabólicas nem formas de produzir proteínas, sendo necessário parasitar uma célula para conseguir realizar a sua reprodução. Devido a essas características, diz-se que os vírus são **parasitas intracelulares obrigatórios**.

Muito se discute se **os vírus são ou não seres vivos**. Essa discussão acontece, pois os vírus são acelulares e não apresentam metabolismo próprio. Entretanto, muitos pesquisadores aceitam os vírus como uma forma viva, uma vez que possuem material genético e apresentam capacidade de evoluir.